

SAT EM



MOVIMENTO

INFORMATIVO DO MAIOR CLUBE
DO LITORAL NORTE

Confira o que está acontecendo no nosso Clube!

18ª EDIÇÃO | MARÇO DE 2026

07 DE MARÇO

2º Festival de Natação de Verão da SAT



Com a presença de diversas famílias, o 2º Festival de Natação de Verão da SAT foi marcado pelo espírito esportivo dos pequenos atletas, que entraram na piscina do clube para demonstrar tudo o que vinham aprendendo em suas aulas.

Ao todo, foram realizadas 13 provas, com a participação de crianças das categorias Iniciante, Pré-Mirim, Mirim e Petiz. As disputas emocionaram pais e responsáveis, proporcionando momentos especiais e inesquecíveis para os jovens nadadores.



10 DE MARÇO

Encontro da Confraria SAT Gourmet



Os confrades reuniram-se novamente na cozinha do Salão Principal para uma noite marcada por boa gastronomia e união. O primeiro encontro da Confraria SAT Gourmet em 2026 contou com excelente adesão dos integrantes e apresentou pratos elaborados com muito capricho.

Cardápio da noite:

Entrada: croquete de pernil suíno com molho mostarda e mel.

Prato principal: contrafilé ao molho de ervas finas, acompanhado limão-siciliano e mix de folhas.

Sobremesa: Romeu e Julieta desconstruído.



11 DE MARÇO

Encontro da Confraria SAT Ginástica



A Confraria SAT Ginástica promoveu mais um encontro marcado pela confraternização entre seus integrantes.

Na ocasião, foram apresentados os novos confrades Guilherme e Andy, além da oficialização de Luiz Armando como novo integrante da equipe de coordenação da confraria.

O cardápio da noite contou com galeto, massas e nhoque, acompanhados de quatro opções de molho: pesto, quatro queijos, pomodoro e alho e óleo.



18 DE MARÇO

Brechó Solidário



O Brechó Solidário realizado na SAT foi marcado pelo espírito de colaboração e afeto. Mulheres de Tramandaí e região reuniram-se para adquirir peças em troca de doações de alimentos, em um encontro que também proporcionou partilha de histórias, acolhimento e fortalecimento de laços.

A ação, promovida em parceria com o Sesc e o Senac Tramandaí, transformou cada doação em um gesto de solidariedade, reforçando a importância da união em prol da comunidade.



20 DE MARÇO

Visita do Sicredi Caminho das Águas



A SAT recebeu a visita de uma comitiva do Sicredi Caminho das Águas para tratar de pautas relacionadas à parceria entre as duas entidades em benefício da comunidade. Participaram do encontro Jaciara Rodrigues, gerente da agência de Tramandaí, Álvaro Link, presidente, Felipe Flesh, diretor de negócios, e Mateus Ribeiro, gerente de desenvolvimento de negócios.

Durante a visita, os representantes conheceram a estrutura da sede social e acompanharam de perto a reforma da quadra poliesportiva, obra que contou com apoio financeiro da instituição.



21 DE MARÇO

1º Torneio Feminino de Xadrez da SAT



O 1º Torneio Feminino de Xadrez da SAT destacou-se pelas disputas acirradas e pela expressiva participação das associadas, reafirmando o grupo de xadrez como um espaço democrático e de ampla adesão feminina.

Classificação final:

1º lugar: Luísa Oliveira Albert

2º lugar: Amanda Borba de Oliveira e Letícia Silva Oliveira

3º lugar: Edina Regina Alves



24 DE MARÇO

Encontro da Confraria SAT Gourmet

A cozinha do Salão Principal voltou a receber os confrades para mais uma noite de brindes, boa conversa e alta gastronomia.

Cardápio da noite:

Entrada: focaccia artesanal acompanhada de maionese temperada com especiarias e raspas de limão-siciliano, preparada pelo confrade Rogério.

Prato principal: matambre suíno recheado com bacon e vegetais, servido sobre musseline de batatas e molho do próprio assado, preparado pelo confrade Sacramento.

Sobremesa: Malabie, releitura cítrica do clássico manjar árabe, preparada pelo confrade Duda.



25 DE MARÇO

Encontro da Confraria SAT Ginástica

A Cantina da SAT recebeu mais um encontro da Confraria SAT Ginástica, marcado por resenha, amizade e um cardápio tradicional com assado de maminha, salsichão, pão recheado, saladas e chopp gelado.

A confraternização celebrou também os aniversariantes de março, que receberam presentes especiais da confraria. Na ocasião, foram apresentados os novos confrades Fernando e Miro.



26 DE MARÇO

Reunião de Alinhamento para o Jantar dos Cozinheiros

Foi realizada, em parceria com a Secretaria de Turismo de Tramandaí, uma reunião de alinhamento para o tradicional Jantar dos Cozinheiros, evento que antecede a Festa Nacional do Peixe e marca o início das celebrações com muito sabor e união.

Durante o encontro, foram definidos os detalhes do cardápio, que teve como destaque a tainha assada na brasa como entrada, valorizando a gastronomia local e a tradição que envolve o evento.



27 DE MARÇO

Março Mulher

A Sociedade Amigos de Tramandaí, em parceria com o Rotary Club de Tramandaí, promoveu o evento Março Mulher, em homenagem ao Dia da Mulher. Realizado no salão principal do clube, o encontro reuniu mais de 200 mulheres em um fim de tarde marcado por integração, alegria e valorização do protagonismo feminino.

A programação contou com apresentação da professora de dança Vivi Mantovani, seguida de uma dinâmica interativa voltada à autoestima e ao empoderamento feminino. Na sequência, a palestrante Leila Palombini trouxe uma reflexão inspiradora sobre os diferentes papéis da mulher na sociedade contemporânea, abordando temas como empreendedorismo, valorização pessoal e equilíbrio nas diversas áreas da vida.



29 DE MARÇO

Oficina Culinária de Páscoa

Quinze pequenos satianos participaram de uma oficina culinária especial de Páscoa, assumindo o papel de “chefinhos do coelho” em uma tarde de muito aprendizado e diversão.

Orientados pelas nutricionistas Amanda e Chesia, os participantes aprenderam mais sobre o chocolate e rechearam seus próprios ovos de Páscoa, em uma atividade que uniu criatividade, sabor e integração.

